

## **Piojos (Pediculosis)**

### **COMO SE IDENTIFICA EL PIOJO?:**

Uno de los síntomas de infestación con piojos es el picazón de la cabeza. La persona infectada casi siempre tiene un promedio de diez piojos adultos viviendo en la cabeza, pero como los piojos se mueven tan rápido, es difícil identificar piojos vivos. Así que la mejor forma de confirmar si usted tiene piojos es de buscar en el cráneo la presencia de huevitos. Estos huevitos son ovulos y blancos y grises. Ellos se agarran de la parte del pelo que está más cerca del cráneo. Ellos están como a un cuarto o media pulgada del cráneo. Algunos sitios favoritos donde se encuentran los piojos es en la parte de arriba del cuello y arriba de las orejas. Los huevitos de los piojos son difíciles de remover. No se sacan como uno saca la caspa. Recuérdese de usar una buena luz para poder ver bien. Se puede usar una lupa para poder ver mejor el cráneo.

Examine la cabeza de su hijo(a) una vez a la semana para ver si tiene piojos.

Si usted encuentra piojos, por favor de informe a la escuela. La enfermera de la escuela trabajará con usted para tratar la infestación. También por favor informe a familiares con quien su hijo(a) ha estado en contacto. Además informe a los padres de los amiguitos de su niño(a) que ellos han estado en contacto.

Si usted ha sido contactado por un padre de un amigo de su hijo(a), examine la cabeza de su hijo(a) todos los días por diez días o dos semanas para ver si alguna infestación ha comenzado. **No** trate a su hijo(a) con medicina para los piojos si no tiene piojos.

### **PREVENCIÓN**

Aconseje a sus hijos a que no usen los peines, cepillos, gorras, bandas del cuello, ni accesorios del pelo de otros niños. Guarden sus gorros y guantes en su chamarra y no pongan su ropa junta con otras.

Recuerde que cualquier niño(a) puede ser infestado con piojos. El hecho de que alguien tenga piojos no tiene que ver con limpieza, o las veces que uno se lava la cabeza, o lo largo que esté el pelo.

### **QUE SE DEBE DE HACER CUANDO ALGUIEN TIENE PIOJOS?**

No se asuste...cualquier adulto, o niño(a) puede tener piojos. Los piojos se transmiten de pelo a pelo. Se transmiten con menos frecuencia através de objeto (peinillas, toallas). Piojos en la cabeza no causan ninguna crisis de salud. El piojo no transmiten enfermedades. El piojo no puede brincar o volar. Las mascotas tampoco transmiten piojos:

### **QUE HAY QUE HACER:**

- Examine a cada miembro de su familia.
- Use un Tratamiento Efectivo Para Tratar Piojos  
Hay tratamientos efectivos en la farmacia que usted puede comprar sin receta de un médico. Estos tratamientos se llaman NIX, RID, Clear, R&C, y Pronto. Favor de seguir las instrucciones en el paquete del tratamiento. Nosotros recomendamos NIX. Puede ser que su niño necesite otro tratamiento siete días después del primero si todavía hay evidencia de piojos. Hay algunos tratamientos que requieren dos tratamientos. Así que no se preocupe si hay que darle un segundo tratamiento a su hijo(a).

- **Como Se Remueven Los Piojos**

Ningún tratamiento es 100% efectivo en matar los piojos. Por eso si no se remueven todos los huevitos de los piojos, la infestación puede hacerse crónica Así que use bien las peinillas especiales que vienen para sacar los piojos.

- **Lave bien sus ropas, ropa de cama, toallas.**

Cualquier juguete, ropa de cama, o ropa que la persona infestada usó dos días antes de diagnosticar el problema, tiene que ser lavado en agua caliente (130 grados). La ropa también debe estar en la secadora por lo menos 20 minutos en la temperatura más caliente posible. Recuerde que la ropa incluye la chamarra, el bulto de la escuela, gorras, bicicleta, y los cascos que se usan cuando se guía la bicicleta.

- **Favor de pasar bien la aspiradora.**

Los pisos. Las alfombras, las almohadas, el sofá, los asientos del carro el asiento de carro del bebé, y todas las alfombras del carro.

Todas las peinillas y los cepillos deben ser sumergidos en agua caliente (130 grados), en Lysol, en alcohol o en champú para limpiar el cabello, por lo menos una hora.

Continúe examinando la cabeza para ver si hay evidencia de piojos por lo menos catorce días después del tratamiento.

### **FAVOR DE NO HACER LO SIGUIENTE:**

- Favor de no sobre usar los medicamentos que matan las pulgas.  
No se debe usar el medicamento para el pelo más de tres veces o más de lo que las instrucciones recomiendan.
- No use la medicina Lindane (Kwell)  
Hay otras medicinas sin recetas que son mejores y menos tóxicas.
- No se lave el pelo por dos días después del tratamiento.
- No use un champú con acondicionador o crema antes de lavarse el pelo con la medicina.  
Estos productos no permiten que la medicina se absorba bien.
- No use insecticidas o venenos en la casa.  
Estos químicos pueden ser peligrosos para su familia.

Para más información, favor de contactar a la enfermera de la escuela.

### **Cómo Combatir los Piojos**

***Es normal que los padres se alarmen*** al enterarse de que su niño tiene piojos. Si usted es como la mayoría de padres, seguramente se preguntará. “¿Como pudo contagiarse con piojos mi niño?” Es importante entender que cuando los niños juegan o pasan tiempo juntos en la escuela o en una guardería el contagio es muy facil. Este problema es mucho más común de lo que la gente cree. Cada año aproximadamente 10 millones de niños se ven afectados o sea que usted no está solo.

***Si descubre que su niño tiene piojos*** en la cabeza examine a otros miembros de su familia para ver si se han contagiado. Para ver los piojos tavez necesita una luz fuerte y una lupa. Los piojos tienen el tamaño de una semilla de sesamo y por lo general se congregan en los puntos más cálidos de la cabeza, la corona, la nuca y detrás de las orejas. Los huevecillos de piojos también llamados liendre son de color pardo o blanco y se adhieren a las hebras individuales de cabello. A veces las personas que tienen piojos sienten picazón y se rascan cabeza pero las liendres son una evidencia típica.

## **1. MATE LOS PIOJOS**

Los champús contra los piojos, que puede encontrar en la farmacia de su vecindario, matarán los piojos pero no todos los huevecillos. Es necesario dejar pasar de 7 a 10 días y repetir el tratamiento para matar las liendres. (No use champús contra los piojos si hay lesiones o raspaduras en el cuero cabelludo). En vista de que los champús contra los piojos no matan las liendres, es necesario sacarlas manualmente. El Sistema de Eliminación Total de los Piojos CLEAR consta de un champú de rápida acción que mata los piojos y un producto enzimático que ayuda a remover las liendres. Es importante seguir cuidadosamente las instrucciones que se incluyen en el envase.

## **2. ELIMINE LAS LIENDRES**

La remoción de liendres puede ser la tarea más difícil y crucial para acabar totalmente con los piojos. Es el único método objetivo que tienen las escuelas para determinar si un niño ha sido tratado efectivamente. La mayoría de las escuelas requieren la remoción total de liendres como prueba de que el niño está curado, pues ésta es la única manera de evitar una reinfestación. CLEAR, un sistema enzimático para la eliminación de huevecillos de piojos, ayuda a soltar las liendres para que salgan más fácilmente al pasar el peine. En el envase se incluyen un peine extra fino e instrucciones detalladas. El Sistema de Eliminación de Huevecillos de Piojos CLEAR puede ayudarle a eliminar las liendres no importa qué producto use para matar los piojos.

## **3. LAVE LOS ARTÍCULOS DE USO PERSONAL**

Debe lavar a máquina con agua caliente y secar en secadora por lo menos durante 20 minutos los artículos de uso personal, como ropa, sábanas, toallas, etc. Ponga los peines y cepillos en remojo en agua caliente (130° por 15 minutos). Coloque los sombreros, animales de peluche, etc. que no se pueden lavar en bolsas de plástico herméticamente cerradas por 2 semanas o limpie en seco. Además, debe pasar la aspiradora por las habitaciones, los muebles y los asientos del automóvil. Aspirar es más efectivo y seguro que usar pesticidas en aerosol. Recuerde mirar la cabeza de su niño regularmente para asegurarse de no encontrar ninguna liendre.

En los envases de CLEAR y otros productos para el tratamiento de piojos se incluyen instrucciones detalladas sobre los pasos a seguir.